**План работы районной творческой группы муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 7**

**на 2022-2023 учебный год**

**Тема:** Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Направление: физическое развитие.

**Состав РТГ (МОУ):** Пантелеева И.С., Козырь О.А., Елисеева М.Ю., Костылева Т.С.

**Цель:** создание условий по сохранению и укреплению физического, психического и социального благополучия ребенка.

**Задачи:**

1. Изучить теоретические основы процесса формирования ЗОЖ в соответствии с возрастными особенностями детей.

2. Определить критерии и показатели ЗОЖ.

3.Выявить уровень сформированности ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

4. Определить содержание и формы работы по формированию ЗОЖ.

5.Обогатить РППС по формированию ЗОЖ.

6. Повысить компетентность педагогов и родителей по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

7. Проанализировать эффективность работы по формированию ЗОЖ.

**Планируемые результаты:**

1. Изучили теоретические основы процесса формирования ЗОЖ в соответствии с возрастными особенностями детей.

2. Определили критерии и показатели ЗОЖ.

3.Выявили уровень сформированности ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

4. Определили содержание и формы работы по формированию ЗОЖ.

5.Обогатили РППС по формированию ЗОЖ.

6. Повысили компетентность педагогов и родителей по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

7. Проанализировали эффективность работы по формированию ЗОЖ.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Мероприятие**  | **Цель мероприятия** | **Уровень (районный или ОУ)** | **Ответственные**  | **Отчет о реализации** |
| **СЕНТЯБРЬ** |
| 1-4 неделя | Педагогический совет | Составление плана работы РТГ | МДОУ № 7 | Пантелеева И.С.Козырь О.А.Елисеева М.Ю.Костылева Т.С. |  |
| **ОКТЯБРЬ** |
| 2 неделя | ОД «Путешествие по сказкам» | Укрепление физического здоровья детей посредством методов различных гимнастик. | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю.  |  |
| 3 неделя | Досуговое мероприятие «Спортивное развлечение с Фиксиками» | Закрепление у **детей** двигательных умений в условиях эмоционального общения со сверстниками. | МДОУ № 7 совместно с волонтерами отряда «Бумеранг добра» | КозырьО.А., Библиотекарь Ермаковской СБ – Лапина Н.С. |  |
| 3 неделя | Спортивное мероприятие «В поисках пиратского клада» | Укрепление у детей таких качеств, как наблюдательность, сосредоточенность, устойчивость и произвольность внимания | МДОУ № 7 | Костылева Т. С. |  |
| 4 неделя | Педагогический совет (отчет) | Ознакомление педагогов с результатами диагностического обследования | МДОУ № 7 | Козырь О.А.Елисеева М.Ю.Костылева Т.С. |  |
| **НОЯБРЬ** |
| 1 неделя | Спортивное развлечение «Весёлые старты» |  Укрепление здоровья детей, развитие подвижности, ловкости и умения. | МДОУ № 7 | Костылева Т.С. |  |
| 2 неделя | ОД по валеологическому воспитанию«Вредные и полезные продукты» | Формирование представления о вредных и полезных продуктах. | МДОУ № 7 | КозырьО.А. |  |
| 4 неделя | Деловая игра для педагогов с элементами тренинга «Особенности здоровьесберегающих технологий в детском саду» | Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах здоровьесбережения дошкольников | МДОУ № 7 | КозырьО.А. |  |
| 4 неделя | Физкультурно – оздоровительный досуг «Три поросёнка» | Сохранение и укрепление здоровья детей через элементы гимнастик | МДОУ № 7, Ермаковский СДК | Елисеева М.Ю, худ. руководитель Саматова А.С. |  |
| **ДЕКАБРЬ** |
| 1 неделя | Игровое занятие по профилактике простудных заболеваний в ДОУ «Румяные щёчки» | Развитие ловкости, смелости, упорства в освоении методов профилактики простудных заболеваний | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 1 неделя | Игровое занятие на улице «Мы мороза не боимся» | Развитие физических качеств: ловкости, скорости, выносливости. | МДОУ № 7 | Костылева Т.С |  |
| 2 неделя | Круглый стол с родителями онлайн «Здоровый образ жизни в семье» | Обмен опытом родителей по сохранению и укреплению здоровья дошкольников в семье. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 3 неделя | ОД с педагогами и детьми «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» | Создание условий для совместной двигательной активности детей и педагогов | МДОУ № 7 | Елисеева М. Ю. |  |
| **ЯНВАРЬ** |
| 3 неделя | Мастер-класс для родителей «Использование здоровьесберегающих технологий в детском саду и дома» | Систематизация знаний **родителей об оздоровлении** детей дошкольного возраста и пропаганда **здорового** образа жизни | МДОУ № 7 | Козырь О.А |  |
| 3 неделя | Мастер-класс для родителей«Подвижные игры, как средство развития основных видов движения» | Обращение внимания **родителей**на важность использования **подвижных игр в развитии и воспитании** детей дошкольного возраста. | МДОУ № 7 | Костылева Т.С. |  |
| 4 неделя | ОД с родителями «Весёлая зарядка» | Привлечение родителей к активному участию в совместной образовательной деятельности. | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
| 4 неделя | Физкультурное занятие по сказке «Репка» совместно с детским коллективом художественной самодеятельности Ермаковского СДК | Создание благоприятных условий для **физического** развития и укрепления организма **детей**. | МДОУ №7, Ермаковский СДК | Козырь О.А., художественный руководитель Ермаковского СДК Саматова А.С. |  |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| 2 неделя | Совместная ОД детей и родителей «Зарядка с киской Муркой» | Создание условий для совместной двигательной активности детей и родителей в условиях детского сада. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 4 неделя | Педагогическая консультация «Современные технологии по оздоровлению дошкольников» | Создание методического пространства, позволяющего педагогам повысить профессиональный уровень. | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
| 4 неделя | 23 февраля-спортивно – развлекательное мероприятие с родителями «Папа супергерой» | Создание условий для совместной двигательной активности детей и родителей в условиях детского сада. | МДОУ № 7 | Костылева Т.С. |  |
| **МАРТ** |
| 4 неделя | Физкультурный досуг «Русские народные подвижные игры» | Вызвать у детей интерес к русским народным играм, желание играть в них | Районный | Костылева Т.С. |  |
| 4 неделя | ОД «Карлсон в гостях у ребят» | Привлечение детей к физическому воспитанию через использование различных видов гимнастики | Районный | Елисеева М.Ю. |  |
| 4 неделя | ОД с использоанием камешков «Марблс» «Волшебные камешки Марблс» | Ознакомление детей с нетрадиционном техникой – камешками «Марблс». | Районный | Козырь О.А. |  |
| 4 неделя | Консультация для педагогов«Как заинтересовать ребенка активными играми» | Предоставление информации, как правильно заинтересовать ребёнка подвижными играми | МДОУ № 7 | Костылева Т.С. |  |
| **АПРЕЛЬ** |
| 2неделя | ОД с использованием здоровьесберегающих технологий «В поисках котёнка» | Формирование и совершенствование у детей двигательных навыков, через игровые ситуации. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 2 неделя | Консультация для родителей«Народные подвижные игры» | Обмен информацией по применению народных подвижных игр с детьми дошкольного возраста. | МДОУ № 7 | Костылева Т.С |  |
| 2 неделя | Игровое развлечение с Незнайкой | Формирование у детей представление о здоровом образе жизни | МДОУ № 7, Ермаковская библиотека | Елисеева М.Ю, библиотекарь Лапина Н.С |  |
| 4 неделя | Мастер-класс для педагогов «Использование здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ» | Обмен и распространение **педагогических** знаний и опыта по применению **здоровьесберегающих технологий** в работе с детьми дошкольного возраста. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| **МАЙ** |
| 1 неделя | Комплекс гидрогимнастики –совместная деятельность педагогов и детей «Путешествие лягушонка Кваки» | Улучшение психико-эмоционального настроения, снятие нервных нагрузок | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 1 неделя | Совместная ОД детей и воспитателей «Страна подвижных игр» | Совершенствование физических качеств детей и повышение двигательной активности детей через подвижные игры. | МДОУ № 7 | Костылева Т.С. |  |
| 2 неделя | Спортивный праздник с родителями «Весёлый стадион» | Формирование у детей и родителей ценностей здорового образа жизни | МДОУ № 7,  | Елисеева М.Ю. |  |
| 4 неделя | Педагогический совет | Ознакомление педагогов с результатами диагностики | МДОУ № 7 | Козырь О.А.Елисеева М.Ю.Костылева Т.С. |  |

Руководитель РТГ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Пантелеева