**План работы районной творческой группы муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 7**

**на 2023-2024 учебный год**

**Тема:** Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Направление: физическое развитие.

**Состав РТГ (МОУ):** Пантелеева И.С., Козырь О.А., Елисеева М.Ю., Костылева Т.С.

**Цель:** создание условий по сохранению и укреплению физического, психического и социального благополучия ребенка.

**Задачи:**

1. Продолжать формирование общей культуры личности детей, в том числе ценности ЗОЖ.

2. Продолжать расширять знания детей о ЗОЖ.

3. Продолжать обогащать РППС по формированию ЗОЖ.

4.Продолжать повышать компетентность педагогов и родителей по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

5.Продолжать способствовать улучшению показателей физической подготовленности детей.

**Планируемые результаты:**

1. Дети осознают необходимость ЗОЖ, стремится к нему.

2. Дети осознают пользу занятий физической культурой, её роль в сохранении и укреплении здоровья.

3.Обогатили РППС по формированию ЗОЖ.

4. Повысили компетентность педагогов и родителей по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

5. Способствовали улучшению показателей физической подготовленности детей.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Мероприятие**  | **Цель мероприятия** | **Уровень (районный или ОУ)** | **Ответственные**  | **Отчет о реализации** |
| **СЕНТЯБРЬ** |
| 2 неделя | ОД по ЗОЖ «Надо, надо умываться по утрам и вечерам» | Формирование элементарных представлений о здоровом образе жизни | МДОУ № 7 | КозырьО.А. | Выполнено 13.09.2023 |
| 3 неделя | ОД «Путешествие в страну здоровья» | Дать представление о здоровом образе жизни детям. | МДОУ № 7 | Костылева Т.С. | Выполнено 21.09.2023 |
| 4 неделя | ОД «Путешествие в осенний лес» | Способствовать к развитию физических качеств и потребностей бережного отношения к своему здоровью. | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. | Выполнено 28.09.2023 |
| **ОКТЯБРЬ** |
| 3 неделя | Досуговое спортивное мероприятие «По следам колобка» | Закрепление у **детей** двигательных умений и навыков в условиях эмоционального общения со сверстниками. | МДОУ № 7 совместно с волонтерами отряда «Бумеранг добра» | КозырьО.А., Библиотекарь Ермаковской СБ – Лапина Н.С. | Выполнено 26.10.2023 |
| 3 неделя | Спортивный праздник «Сказочные эстафеты» | Способствовать развитию основных физических качеств – сила, ловкость, быстрота, выносливость, координация. движений, меткость.  | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. | Выполнено 17.10.2023 |
| **НОЯБРЬ** |
| 2 неделя | Спортивное развлечение«Мы играем вместе» |  Укрепление здоровья детей, развитие подвижности, ловкости и умения. | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
| 4 неделя | ОД с использованием  здоровьесберегающей  технологии  «Криотерапия» «Волшебный лёд» | Приобщение детей к здоровому образу жизни путем использования здоровьесберегающей технологии « Криотерапия». | Районный | Козырь О.А. |  |
| 4 неделя | ОД «Защитники природы» (по технологии СОРСИ) | Формирование двигательных умений и навыков, достижение физической силы, ловкости, выносливости | Районный | Елисеева М.Ю. |  |
| **ДЕКАБРЬ** |
| 1 неделя | Оздоровительно-физкультурное занятие с использованием здоровьесберегаюих тенологий «Весёлые мячи» | Оздоровление детского организма по средством игр и упражнений. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 2 неделя | Тренинг с родителями «Мы за здоровый образ жизни» | Оказание практической помощи родителям дошкольников в приобщения детей к здоровому образу жизни. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 3 неделя | Совместное развлечение для детей и родителей «Зимние забавы» с использованием СОРСИ | Развитие взаимодействия детей и родителей в совместной двигательной деятельности.   | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
| **ЯНВАРЬ** |
| 3 неделя | Спортивный праздник совместно с родителями «Цветок здоровья» | Гармонизация детско – родительских (семейных) отношений средствами физической культуры, в ходе совместных игровых действий. | МДОУ № 7 | Козырь О.А |  |
| 4 неделя | Соревнование «Самая спортивная группа». (Между старшей и средней группами) | Укрепить здоровье у детей, развить подвижность, ловкость и быстроту. | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
| 4 неделя | Физкультурное занятие «Здоровье – наш друг» совместно с детским коллективом художественной самодеятельности Ермаковского СДК | Создание благоприятных условий для **физического** развития и укрепления организма **детей**. | МДОУ №7, Ермаковский СДК | Козырь О.А., художественный руководитель Ермаковского СДК Саматова А.С. |  |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| 2 неделя | Спортивное развлечение совместно с родителями «Мы здоровью скажем – да!» | Создание условий для совместной двигательной активности детей и родителей в условиях детского сада. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 3 неделя | Интеллектуальная игра для родителей посвященная подвижным играм «Устами младенца»(с применен) | Развитие сплочённости, совместного культурного досуга родителей | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
| 4 неделя | Спортивное развлечение «Малые олимпийские игры» | Приобщение детей к традициям большого спорта, повышение интереса к здоровому образу жизни и физической культуре. | МДОУ № 7 и родители | Елисеева М.Ю. |  |
| **МАРТ** |
| 4 неделя | Деловая игра для педагогов «Здоровый педагог – здоровые дети» | Систематизация знаний педагогов об оздоровлении детей дошкольного возраста, пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ | МДОУ № 7 | КозырьО.А. |  |
| 4 неделя | Педагогическая консультация«СОРСИ» | Ознакомление педагогов с технологией СОРСИ | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
| **АПРЕЛЬ** |
| 2неделя | Деловая игра для педагогов «Час здоровья» | Систематизировать знания педагогов по вопросам оздоровления и формирования навыков здорового образа жизни, развивать творческую активность, согласованность действий, взаимопомощь и коллективизм. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 2 неделя | Спортивное развлечение (совместно с педагогами) «Мы любим спорт» | Формировать стремление к здоровому образу жизни, умение активно, организованно отдыхать. | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
| 4 неделя | Деловая игра с педагогами «Подвижные игры разных народов мира» | Систематизировать представления педагогов о подвижных играх разных народов мира. | МДОУ № 7 | Елисеева М.Ю. |  |
|  |
| **МАЙ** |
| 1 неделя | ОД с применением технологии «Зверобатика» «Весёлая зверобатика» | Создание условий для физического и творческого развития проявления фантазии. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| 1 неделя | Консультация для педагогов «Использование кинезиологических упражнений на занятиях физической культуры с дошкольниками» | Познакомить педагогов с технологией применения кинезиологическими упражнений в работе с дошкольниками. | МДОУ № 7  | Елисеева М.Ю. |  |
|  |  |  |  |  |  |

Руководитель РТГ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Пантелеева