**План работы районной творческой группы муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 7**

**на 2024-2025 учебный год**

**Тема:** Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Направление: физическое развитие.

**Состав РТГ (МОУ):** Пантелеева И.С., Козырь О.А.

**Цель:** создание условий по сохранению и укреплению физического, психического и социального благополучия ребенка.

**Задачи:**

1. Продолжать формирование общей культуры личности детей, в том числе ценности ЗОЖ.

2. Продолжать расширять знания детей о ЗОЖ.

3. Продолжать обогащать РППС по формированию ЗОЖ.

4.Продолжать повышать компетентность педагогов и родителей по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

5.Продолжать способствовать улучшению показателей физической подготовленности детей.

**Планируемые результаты:**

1. Дети осознают необходимость ЗОЖ, стремится к нему.

2. Дети осознают пользу занятий физической культурой, её роль в сохранении и укреплении здоровья.

3.Обогатили РППС по формированию ЗОЖ.

4. Повысили компетентность педагогов и родителей по формированию ЗОЖ у детей дошкольного возраста.

5. Способствовали улучшению показателей физической подготовленности детей.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **Мероприятие**  | **Цель мероприятия** | **Уровень (районный или ОУ)** | **Ответственные**  | **Отчет о реализации** |
| **СЕНТЯБРЬ** |
| 2 неделя | ОД для детей 3-4 лет «Со спортом дружить – здоровым быть» | Формирование элементарных представлений о здоровом образе жизни | МДОУ № 7 | КозырьО.А. |  |
| **ОКТЯБРЬ** |
| 3 неделя | ОД для детей 5-6 лет «Витамины и их влияние на здоровье» | Формирование у детей старшего дошкольного возраста представлений о полезных продуктах, витаминах и правильном питании через различные виды деятельности | МДОУ № 7  | Козырь О.А. |  |
| **НОЯБРЬ** |
| 2 неделя | ОД для детей 3-4 лет с использованием  здоровьесберегающей  технологий «Идём в гости к солнышку» | Приобщение детей к здоровому образу жизни  | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| **ДЕКАБРЬ** |
| 1 неделя | Физкультурный досуг для разновозрастной группы «Зимушка зима – спортивная пора» | Оздоровление детского организма по средством игр и упражнений. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| **ЯНВАРЬ** |
| 3 неделя | Физкультурный досуг для детей 5-6 лет совместно с родителями «Зовем родителей на старт» | Гармонизация детско – родительских (семейных) отношений средствами физической культуры, в ходе совместных игровых действий. | МДОУ № 7 | Козырь О.А |  |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| 2 неделя | Физкультурный досуг для детей 3-4 лет совместно с родителями «Вместе весело шагать» | Создание условий для совместной двигательной активности детей и родителей в условиях детского сада. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
| **МАРТ** |
| 4 неделя | Педагогическая мастерская для педагогов и родителей «Современные здоровьесберегающие технологии: смехотерапия в работе с детьми дошкольного возраста» | Повышение компетентности педагогов и родителе й в вопросах психоэмоционального развития дошкольников посредством смехотерапии | МДОУ № 7 | КозырьО.А. |  |
| **АПРЕЛЬ** |
| 2неделя | Деловая игра для родителей «Здоровый образ жизни » | Систематизировать знания родителей по вопросам оздоровления и формирования навыков здорового образа жизни, развивать творческую активность, согласованность действий, взаимопомощь и коллективизм. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |
|  |
| **МАЙ** |
| 3 неделя | Физкультурный досуг для разновозрастной группы «В нашей группе девочки и мальчики» | Создание условий для физического и творческого развития, проявления фантазии. | МДОУ № 7 | Козырь О.А. |  |

Руководитель РТГ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Пантелеева