Перспективный план по самообразованию на 2022– 2023г. воспитателя МДОУ № 7

Елисеевой Марины Юрьевны.

Направление работы в МДОУ по самообразованию:

«Физическое развитие».

Тема: «Оздоровление детей дошкольного возраста посредством различного вида гимнастик».

Цель: Укрепление физического и психического здоровья детей 4 – 5 лет с помощью различных видов гимнастик.

Задачи:

1. Составить перспективный план на 2022 – 2023 г., повысить свою компетентность по данной теме путем изучения методической, психолого-педагогической литературы и интернет ресурсов.

2. Провести оценку уровня физической подготовленности у детей 4-5 лет на первом этапе работы по самообразованию.

3. Разработать материал для работы с участниками образовательного процесса по данной проблеме.

4. Выявить эффективность использования гимнастик в физическом развитии детей.

5. Организовать систематическую работу с детьми, родителями и педагогами по данной теме:

Работа с детьми:

-познакомить детей с различными видами гимнастик;

-способствовать развитию у детей ловкости, силы, быстроты, выносливости, гибкости.

Работа с родителями:

-повысить компетентность по данной теме;

- вовлечение родителей в образовательный процесс как активных участников.

Работа с педагогами:

-повысить компетентность педагогов, применение данных знаний в образовательном процессе.

6. Провести диагностику физической подготовленности развития на заключительном этапе работы.

7. Сделать сравнительный анализ результатов, наметить пути дальнейшей работы по теме.

Предполагаемые результаты:

1. Составлен перспективный план на 2022– 2023г.

2. По результатам диагностики определен уровень физической подготовленности детей 4-5 лет, выявлены проблемы.

3. Подготовлен материал для внедрения в образовательный процесс.

4. Выявлена эффективность работы по развитию ловкости, быстроты, гибкости, выносливости, силы у детей 4 – 5 лет посредством применения подвижных игр с мячом.

5.Организована работа со всеми участниками образовательного процесса:

с детьми: дети знают разные виды гимнастик

с родителями: повышена компетентность родителей по данной теме, вовлечение родителей в образовательный

процесс, как активных участников;

с педагогами: будут применять данный опыт работы в профессиональной деятельности.

6.Проведена диагностика на промежуточном этапе работы по теме.

7. Подведены итоги. Работа по теме эффективна.

**Перспективный план на 2022– 2023год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| месяц | неделя | Место проведения мероприятия | Этап работы над темой | Форма отчетности | Тема | Цель | Предполагаемый результат |
| Сентябрь | 4 | МДОУ № 7 | 1 | Перспективный план. | «Оздоровление детей дощкольного возраста посредством различных видов гимнастик» | Составление перспективного планирования на 2022 – 2023 г. | Составлен перспективный план. |
| Октябрь | 1-3    4  2 | МДОУ № 7 | 1 | 1.Диагностика физической подготовленности  2.Педсовет  Образовательная деятельность | «Мы всё сможем…»  «Путешествие по сказкам» | Оценка уровня физического развития детей 4 – 5 лет  Ознакомление педагогов с результатами диагностического обследования детей  Способствовать укреплению физического здоровья детей посредством методов различных гимнастик. | Определен уровень физического развития  Педагоги ознакомлены с результатами  Дети активно участвуют в образовательном процессе по укреплению здоровья с помощью различных видов гимнастик |
| Ноябрь | 4 | МДОУ № 7, ЕДК (худож.руководитель Саматова А.С) | 1 | Физкультурно – оздоровительный досуг | «Три поросёнка» | Способствовать сохранению и укреплению здоровья детей через элементы гимнастик | Дети через различные элементы гимнастик укрепляют физическое здоровье |
| Декабрь | 3 | МДОУ № 7 | 2 | ОД с педагогами и детьми | «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» | Создание условий для совместной двигательной активности детей и педагогов | Педагоги и дети активно участвовали в совместной деятельности |
| январь | 4 | МДОУ № 7 | 2 | ОД | «Весёлая зарядка» | Привлечение родителей к активному участию в совместной образовательной деятельности | Родители привлечены в совместную деятельность с детьми |
| Февраль | 4 | МДОУ № 7 | 2 | Педагогическая консультация | «Современные технологии по оздоровлению дошкольников» | Создание методического пространства, позволяющего педагогам повысить профессиональный уровень | Создано пространство для педагогов. Педагоги будут использовать в своей работе |
| Март | 3 | Районный |  | Од | «Карлсон в гостях у ребят» | Привлечение детей к физическому воспитанию через использование различных видов гимнастики | Дети вовлечены в образовательный процесс через различные виды гимнастик |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Апрель | 2 | МДОУ № 7, Ермаковская библиотека (библиотекарь Лапина Н.С.) | 2 | Игровое развлечение | «Незнайка» | Формирование у детей представление о здоровом образе жизни | Дети имеют представление о ЗОЖ | |
| Май | 2  3  4 | МДОУ № 7 | 3 | Спортивный праздник с родителями  Заключительная диагностика  Педагогический совет | «Весёлый стадион»  «Мы всё сможем…» | Формирование у детей и родителей ценностей здорового образа жизни  Оценка уровня физического развитии у детей 4-5 лет на заключительном этапе.  Ознакомление педагогов с результатами диагностики | | Дети и родители активно участвуют в мероприятии по укреплению ЗОЖ  Определен уровень физического развития.  Педагоги ознакомлены с результатами. |