**Физкультурный досугв разновозрастной группе (4-5, 5-6) «В нашей группе девочки и мальчики»**

**Цель:**

Совершенствование физических качеств детей во всех видах двигательной деятельности.

**Задачи:**

* Способствовать формированию основ здорового образа жизни;
* Развивать ловкость, быстроту реакции, выносливость;
* Формировать навыки взаимодействия со сверстниками, способствовать сплочению детского коллектива;
* Совершенствовать  навыки основных видов движений в игровой деятельности;
* Доставить детям радость от участия в спортивных играх;

**Оборудование и материалы:**

Мячи 2 шт., кегли - 2 шт., «лошадки» - 2 шт, верёвки(скакалки) – 2 шт., гимнастические палки – 8 шт., мешочки с песком – 2 шт., конусы – 8 шт., гимнастические палочки – 6шт. коротких и 4 шт. длинных, карточки с разноцветными кружками, мячики маленькие 10 шт.

**Ход спортивного развлечения:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается сейчас!  
**Ведущий:**  
- Ребята, сегодня мы проведем весёлые эстафеты между двумя командами. Первая команда - команда девочек «Грация», вторая – команда мальчиков «Богатыри».

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! **Ведущий:** Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!  
**Дети**: Привет!  
*А теперь небольшая разминка!*

***Муз. зарядка «Солнышко лучистое любит скакать»***

- Все готовы к соревнованиям?  (Все готовы!) Тогда начинаем! За победу в каждой эстафете команда получает флажок. Выигрывает та, которая наберёт большее количество очков. Команды, поприветствуйте друг друга.

**Эстафета № 1:** **Эстафетные палочки.**-Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета№2: «Весёлый хоккей».**

Дети команд ведут мяч клюшкой до буйка и обойдя его возвращаются назад, передают клюшку и мяч следующему игроку.

**Эстафета №3: «Боулинг»**

(Перепрыгнуть через гимнастические палки на двух ногах, прокатить  мяч, сбив кеглю, взять мяч, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать мяч-эстафету следующему).

**Эстафета №4: «Быстрые всадники».**

Дети, по одному от команды «скачут» верхом на палке - лошадке. Они обегают буйки и возвращаются, передают эстафету следующим игрокам. Побеждает та команда, чьи игроки раньше другой выполнят задание.

**Эстафета №5: «Пройди по узкой дорожке».**

 Каждый игрок проходит по верёвке, лежащей на земле, с мешочком на голове, расставив руки в стороны. Обойдя буёк, возвращается, неся мешочек в руках, передаёт следующему игроку.

**Эстафета №6: «Конфети».** В обручах лежат карточки с кружками разного цвета.

Первый участник раскладывает в обручи определенного цвета в соответствии с карточками. Следующий игрок собирает мячики и т.д. Побеждает команда, закончившая эстафету первой и без ошибок.

**Эстафета №7: «Змейка».**

Каждый участник прокатывает мяч змейкой между конусами, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета№8: «Железная дорога».**

Вдоль полосы лежат рельсы(гимнастические палочки). Первый участник прыгает на двух ногах внутрь рельсов и из них, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Ведущий:** А сейчас мы все вместе поиграем в игру «Баба Яга – костяная нога».

Здорово поиграли и можем просто потанцевать.

***Дети исполняют ритмический танец под музыку «Из чего же, из чего же» (Движения произвольные, в соответствии с характером музыки)***

**Ведущий.-** Молодцы, ребята, вам понравились наши спортивные соревнования? Давайте поаплодируем друг другу! В нашей группе дружные девочки и мальчики.