**Конспект спортивного соревнования «Веселые старты »**

**для детей старшей группы и первоклассников**

**Воспитатель: Костылева Татьяна Сергеевна**

**Дата проведения:**

**Цель:** закрепление правил и двигательных умений в играх, конкурсах и эстафетах.

**Задачи:**

**- развивать** двигательную активность детей;

- способствовать **развитию**доброжелательных отношений между дошкольниками и школьниками;

- воспитывать дружелюбие, честность, ответственность и уважительность.

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, быстрых и эрудированных ребят докажут в честном, открытом и **весёлом поединке**, что они достойны звания "Чемпионы!" В соревнованиях ***«Веселые старты****»* встречаются команды дошколят и **первоклашек.** Итак, встречайте участников наших соревнований.

**Ведущий:** Пожелаем участникам соревнований успеха, но прежде чем перейти к испытаниям необходимо провести разминку.

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, *(маршируют)*

Руки поднимать *(упражнения для рук)*

Приседать и вставать *(приседают)*

Прыгать да скакать *(прыгают)*

А теперь начинаем наши соревнования. Прошу команды занять свои места.

Замечательно! Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

**1. «Перенеси кубики»** - у линии старта кубики(предметы) по количеству детей лежат в обруче, каждый участник берет по одному кубику и бегом переносит его в другой обруч, назад возвращается бегом

**2. «Веселый парашют»** - две команды встают вокруг парашюта. На парашют бросаются по два мяча. Необходимо плавно поднимать и опускать парашют, подбрасывая мячи в воздух. Мячи должны, как можно дольше оставаться на парашютах.

**3. Эстафета «Кто быстрее передаст мяч»** - команды строятся в две колонны. Впереди стоящие дети передают мяч сверху назад, а последние, приняв мяч бежит вперёд.

**4. Эстафета «Попади в цель»** - по сигналу участник бежит до отмеченного места и выполняет бросок мяча, стараясь попасть в цель на расстоянии 2 метров.

**5. Эстафета** **«Весёлый мяч»** - докатить баскетбольный мяч змейкой между стоек, до сигнальной стойки и обратно вернуться по прямой. Передать мяч следующему участнику.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!